

初の雪山！

谷川 三国トンネル～三国山

吉岡

【日時】 2008年12月14日(日)

【メンバー】 L中村, SL手嶋、古野、坂井、吉岡

初の雪山登山に行ってきた。冬装備を持っていない私は、特に冬靴に関して皆さんの協力を得、長谷川さん・小磯さんからプラブーツをお借りして、無事登ることが出来た。

三国トンネル傍の登山口より出発し、上信越自然歩道を進む。まずは各自のビーコンチェック。古野さんのビーコンをお借りしている私はビーコンを使うのも初めてで、装備一つ一つにワクワクする。

天気は当初は曇っており、雪も舞っていたが下山時には時折晴れ渡り、展望を楽しむことができた。曇天時はモノクロの世界の美しさに感動し、晴天時は爽快な光景に感動。

三国峠を通過し、三国山から大源太山を目指し、斜面を下っているときに、膝に不安を覚えた手嶋さんが離脱し、先に下山。残りのメンバーで大源太山を目指すも、時間的問題により、少し手前のピークで引き返す。

下山時は、三国山をトラバースして進む。ここに雪訓に適した斜面があるため、歩行・滑落停止法について雪訓した。滑落停止について訓練したいのに、滑ることが中々出来ず、滑ること自体に苦戦した。

三国山南方は特に積雪量が少なく所々岩が露出しており、石の上を歩いた時はプラブーツが重い膝に痛みがきた。プラブーツの重さを実感し、革靴を買うべきかと思う。

湯沢にて町営の日帰り温泉に入り、越後湯沢駅前のトンカツ屋(人参亭)でとんかつとお米を大食し、最初から最後まで大満足の雪山デビュー戦であった。



【上信越自然歩道_三国山】

【行程】三国トンネル(8:50)～三国峠(9:20/9:30)～三国山(10:40)～1597mBP(11:30)
～三国峠(15:00)～三国トンネル(15:30)

【地図】三国峠