

# 年報28号

## 会山行

- 9月会山行 栗子山塊、南会津、奥久慈  
8 亀石・龍ヶ岳／袖沢南沢岩穴沢  
～白石沢スラブ／久慈川生田溪  
流／小田川滝川溪谷
- 10月会山行 守門岳・浅草岳の沢  
17 破間川下黒姫沢／破間川ヤスノ  
沢／刈谷田川深谷／破間川ゼン  
ダナ沢／破間川ヤヂマナ沢／破  
間川ゼンダナ沢

## 無雪期の山

### 北海道

- 32 大雪山忠別川クワウンナイ川
- 東北
- 35 栗駒山湯浜古道・揚石山  
41 栗駒山三迫川裏沢ドゾウ沢  
44 栗子山塊摺上川叶道地神沢～ク  
ロノ沢  
46 二口山塊名取川大行沢カケス沢  
右俣

### 朝日連峰

- 48 荒川支流角櫛沢下ノ沢

### 越後三山

- 51 三国川丹後沢左俣  
55 佐梨川金山沢赤岩第3スラブ～  
オツルミズ沢

### 男鹿山塊

- 59 那珂川矢沢

### 帝釈

- 62 鬼怒川黒沢門石沢～舟岐川火打  
石沢～黒沢トウガン沢

### 奥利根

- 67 利根川四釜沢  
70 檜俣川へいづル沢左俣右沢

### 上信越国境

- 74 長笹川白淵沢  
奥秩父  
77 荒川伝丈沢左俣～金石沢  
奥多摩

### 南アルプス

- 79 日原川大雲取谷  
81 遠山川池口沢  
鈴鹿  
84 御在所岳クライミング

### 伊豆七島

- 90 三宅島フリークライミング  
五島列島

### 七ッ岳～父ヶ岳

### 沖縄本島

- 98 沖縄本島クライミングツアー

## 雪の山

### 北海道

- 106 大雪山層雲峡の水瀑

### 東北

- 109 八甲田雛岳、みちのく温泉ルート  
山スキー  
111 月山柴灯森北西の尾根P1479山ス  
キー  
113 月山石跳川山スキー  
114 吾妻連峰西吾妻山山スキー

### 会越国境

- 115 高陽山～檜木峠  
119 守門大岳山スキー

### 毛猛山塊

- 120 毛猛山

### 中越

- 123 鋸山～枡形山～三ノ峠山

### 越後

- 125 黒禿の頭

### 越後三山

- 127 大倉道～八海山

上越

129 米山大平コース～谷根コース縦走

南会津

131 会津朝日岳

132 大戸沢岳山スキー

尾瀬

134 西山、赤沢～アヤマ平、白尾山  
山スキー

足尾

142 大平山～社山

谷川周辺

143 鹿俣山～夜後沢山スキー

145 阿能川岳南東尾根

上信越国境

147 米子不動入門エリア&正露丸IC

153 米子不動大沢エリアIC

158 芳ヶ平周辺山スキー

160 浅間山水ノ塔山～東籠ノ登山

戸隠連峰

162 西岳P1尾根

北アルプス

165 涸沢岳西尾根～奥穂高岳

八ヶ岳

168 柳川北沢クリスタルタワーIC

171 河原木場沢醤油樽の滝IC

173 2020雪山セルフレスキュー訓練

184 新人紹介

186 山行一覧

---

コラム

6, 104 画文集の世界

58 チャドクガ

---

2019年12月1日から2020年11月30日までの山行記録を収録。「無雪期の山」は、沢上り、縦走、ハイキングとクライミング。「雪の山」は、雪山縦走、雪稜、アイスクライミングと山スキーの記録です。